

Dr. B. B. HEGDE FIRST GRADE COLLEGE, KUNDAPURA
PROGRAMME REPORT : 2022-23

Date	Programme	Resource Person
21/06/2023	"International yoga day" Celebrations	Mr. Karumakasa Shetty Yoga Trainer, Kalkere.

BRIEF REPORT:

Dr. B. B. Hegde National Service Scheme Unit 1 & 2, NSS Unit in collaboration with yoga & fitness Certificate course conducted International yoga day programme.

Sri. Karumakasa Shetty Kalkere, yoga trainer emphasized that yoga helps to balance the body and mind of a person. He stated that yoga should not be understood in the limited sense of Pranayama and physical exercise but rather as a path leading to all round evolution of life. The Principal of college Prof. K. Umesh Shetty presided over the programme. Vice Principal Dr. Chethan Shetty welcomed guests. Yoga & fitness co-ordinator Mrs. Revathi D. introduced guest. NSS core team Mr. Harish proposed vote of thanks and NSS programme officers Ms. Deepa Poojary conveyed message of ceremony.


PRINCIPAL

Principal

Dr. B. B. Hegde First Grade College,
Kundapura -576201



FACULTY COORDINATOR

N. S. S. PROGRAMME OFFICER
Dr. B. B. Hegde First Grade College,
KUNDAPURA

End: Notice/Invitation/Agenda/Attendance/Feedback/Photos/News Paper cuttings etc.



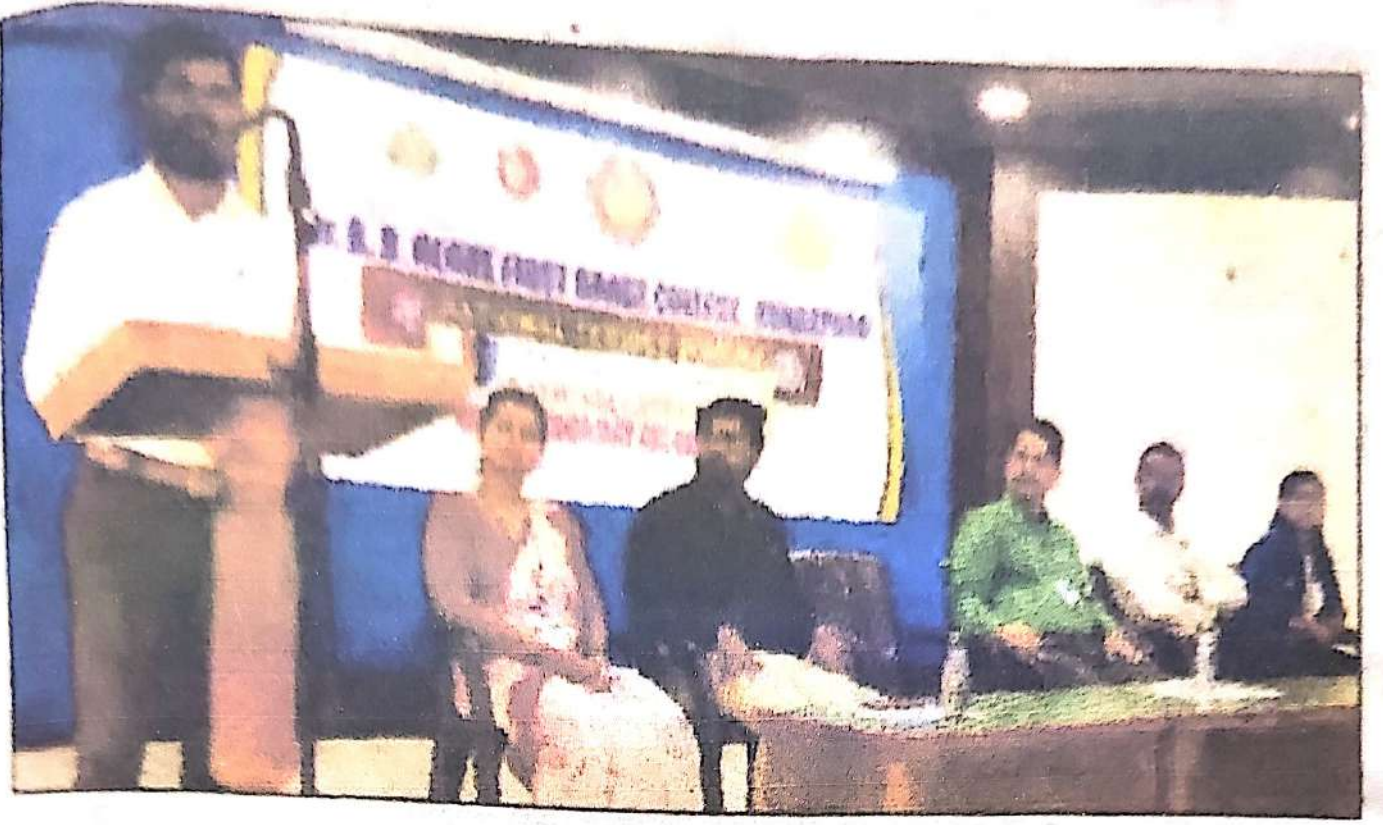


 **GPS Map Camera**



Kundapura, Karnataka, India
JPP3+85J, Anagalli Rd, Beside Mookambika Factory, Kundapura, Karnataka 576201, India
Lat 13.636063°
Long 74.702814°
21/06/24 10:17 AM GMT +05:30

Dr. B. B. Hegde FIP...
Kundapura -576201



ಕುಂದಾಪುರ: ಕುಂದಾಪುರದ ಡಾ. ಬಿ.ಬಿ. ಹೆಗ್ಡೆ ಪ್ರಥಮ ದರ್ಜೆ ಕಾಲೇಜಿನ ಎನ್‌ಎಸ್‌ಸಿ ಘಟಕ (1 ಮತ್ತು 2), ಎನ್.ಸಿ.ಸಿ. ಘಟಕ ಹಾಗೂ ಯೋಗ ಮತ್ತು ಫಿಟ್‌ನೆಸ್ ಸರ್ಟಿಫಿಕೇಟ್ ಕೋರ್ಸ್‌ನ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ಯೋಗ ತರಬೇತುದಾರ ಕರುಣಾಕರ ಶೆಟ್ಟಿ ಕಟ್ಟೇರಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಯೋಗ ತರಬೇತಿ ನೀಡಿದರು. ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲ ಪ್ರೊ. ಕೆ. ಉಮೇಶ್ ಶೆಟ್ಟಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸಿದ್ದರು. ಉಪ-ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲ ಹಾಗೂ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸೇವಾ ಯೋಜನಾ ಘಟಕದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಧಿಕಾರಿ ಡಾ. ಬೇತನ್ ಶೆಟ್ಟಿ ಕೋವಾಡಿ, ಯೋಗ ಮತ್ತು ಫಿಟ್‌ನೆಸ್ ಸರ್ಟಿಫಿಕೇಟ್ ಕೋರ್ಸ್‌ನ ಸಂಯೋಜಕಿ ರೇವತಿ ಡಿ., ಎನ್.ಸಿ.ಸಿ. ಕೇರ್ ಟೀಕರ್‌ಹರೀಶ್ ಬಿ., ಎನ್‌ಎಸ್‌ಸಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಧಿಕಾರಿ ದೀಪಾ ಪೂಜಾರಿ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.


 Principal
 Dr. B.B. Hegde First Grade College
 Kundapura -576201